**LES SONS DU TEMPS DE LA FIN**

Livret gratuit d'enseignement biblique

# Le Sabbat de la Création à la Nouvelle Alliance

## Le fil du repos de Dieu à travers toute la Bible

**Pasteur Jean Pierre Nokam**

« Le Serviteur Conscient »

**© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés**

**Les Sons Du Temps de La Fin**

**info@temps.48hourrfprescue.com • temps.48hourrfprescue.com**

**+237 693 53 62 99 • +237 650 75 14 83**

Gratuit à télécharger pour l'apprentissage personnel uniquement — © 2026 Jean Pierre Nokam. Tous droits réservés. Aucune revente, aucune redistribution, aucun téléversement ailleurs.

# Page d'impressum

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés

Les Sons Du Temps de La Fin

Pasteur Jean Pierre Nokam — Le Serviteur Conscient

info@temps.48hourrfprescue.com

temps.48hourrfprescue.com

Tél. / WhatsApp : +237 693 53 62 99

Tél. : +237 650 75 14 83

Gratuit à télécharger pour l'apprentissage personnel uniquement — © 2026 Jean Pierre Nokam. Tous droits réservés. Aucune revente, aucune redistribution, aucun téléversement ailleurs.

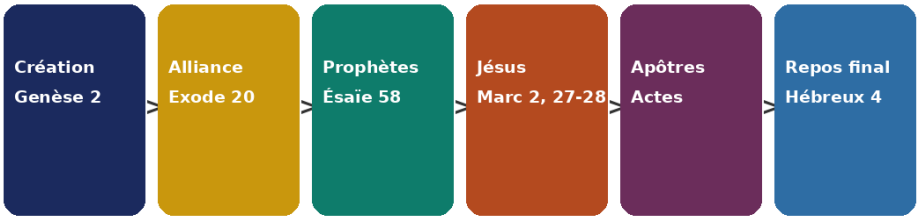
WhatsApp — Pasteur Jean Pierre Nokam

Appel — ligne mobile MTN du Pasteur

# Introduction

Ce deuxième livret suit un seul fil à travers toute l'Écriture : le repos de Dieu. De la première page de la Genèse aux promesses de l'Apocalypse, nous verrons que le Sabbat n'est pas un détail isolé, mais un thème qui traverse l'histoire du salut et qui trouve son accomplissement en Jésus-Christ.

## De la Création à la Nouvelle Alliance




Un même fil traverse toute la Bible : le repos de Dieu offert à son peuple.

Schéma dessiné — illustration pédagogique originale.

Schéma dessiné — illustration pédagogique originale.

## Chapitre 1 — Au commencement : le repos du Créateur

Genèse 1, 31 — 2, 3

*« Dieu vit tout ce qu'il avait fait et voici, cela était très bon. »*

La semaine de la Création se termine par un jugement de Dieu : « cela était très bon ». Puis vient le septième jour, sans soir ni matin

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

mentionnés, comme ouvert sur l'éternité. Le repos de Dieu couronne la Création : le monde n'est complet que lorsqu'il entre dans ce repos.

L'homme et la femme, créés le sixième jour, vivent leur premier jour complet dans le repos de Dieu. Avant de travailler le jardin, ils reçoivent. C'est l'ordre de la grâce : Dieu donne d'abord, l'homme répond ensuite.

Ce commencement éclaire toute la suite. Chaque fois que la Bible parlera de repos — terre promise, culte, salut — elle fera écho à ce premier repos. Le Sabbat est la mémoire hebdomadaire du paradis et l'avant-goût du monde renouvelé.

Retenez ceci : le Sabbat appartient à l'ordre de la Création, donc à tous les humains, de toutes les nations. Il n'est pas d'abord une marque ethnique, mais un don du Créateur à sa créature.

## Questions pour réfléchir et partager

- Pourquoi le récit de la Création se termine-t-il par le repos ?
- Quel est le premier jour complet vécu par l'homme ?
- En quoi le Sabbat concerne-t-il toutes les nations ?

## Chapitre 2 — La manne et le Sabbat dans le désert

Exode 16, 23-30

> *« Demain, c'est le jour du repos, le sabbat consacré à l'Éternel ; faites cuire ce que vous avez à faire cuire... »*

Avant même le Sinaï, Dieu enseigne le Sabbat par la manne. Six jours, le peuple recueille le pain du ciel ; le sixième jour, il en recueille le double ; le septième jour, il n'y en a pas — et la portion gardée ne se gâte pas, contrairement aux autres jours.

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

La leçon est pédagogique et douce : Dieu pourvoit. Celui qui s'arrête le septième jour ne manque de rien, car Dieu a déjà donné le double la veille. Le Sabbat devient ainsi une école hebdomadaire de confiance pour un peuple d'anciens esclaves qui apprenait la liberté.

Certains sortirent quand même chercher de la manne le septième jour et n'en trouvèrent pas. Dieu ne les écrase pas ; il les instruit : « Jusqu'à quand refuserez-vous de garder mes commandements ? » La désobéissance révèle surtout un manque de confiance.

Dans nos vies de travail intense — champs, marchés, bureaux, chantiers — la question demeure : croyons-nous que Dieu pourvoit quand nous nous arrêtons ? Le Sabbat répond chaque semaine : oui.

## Questions pour réfléchir et partager

- Comment Dieu enseigne-t-il le Sabbat par la manne ?
- Que se passe-t-il pour la manne gardée pour le septième jour ?
- Quelle confiance le Sabbat nous apprend-il ?

## Chapitre 3 — Le Sabbat dans la loi et les fêtes d'Israël

Lévitique 23, 3 ; Deutéronome 5, 15

> *« Pendant six jours, on travaillera ; mais le septième jour est le sabbat, le jour du repos : il y aura une sainte convocation. »*

Lévitique 23 place le Sabbat hebdomadaire en tête de la liste des « fêtes de l'Éternel ». Avant toutes les fêtes annuelles, il y a ce rendez-vous hebdomadaire : une « sainte convocation », c'est-à-dire un rassemblement saint du peuple.

Deutéronome 5 donne au commandement une seconde raison : « Tu te souviendras que tu as été esclave au pays d'Égypte, et que l'Éternel, ton

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

Dieu, t'en a fait sortir. » Au Sinaï, le Sabbat renvoyait à la Création ; ici, il renvoie à la délivrance. Création et rédemption se rejoignent dans le même jour.

Celui qui a été esclave sait ce que vaut un jour de repos garanti par Dieu. Le Sabbat interdit de traiter quiconque — employé, domestique, proche — comme une machine. Il garde la mémoire de la libération.

Le livret 3 de cette série étudie Lévitique 23 en détail. Retenons ici l'essentiel : le Sabbat hebdomadaire est la porte d'entrée de tout le calendrier de Dieu.

## Questions pour réfléchir et partager

- Quelle place le Sabbat occupe-t-il dans Lévitique 23 ?
- Quelle raison Deutéronome 5 donne-t-il au commandement ?
- Pourquoi la mémoire de l'esclavage rend-elle le Sabbat précieux ?

## Chapitre 4 — Exil, retour et fidélité

Néhémie 13, 15-22 ; Ésaïe 56, 2-7

*« Heureux l'homme qui fait cela, et le fils de l'homme qui y demeure ferme, gardant le sabbat, pour ne point le profaner... »*

Au retour de l'exil, Néhémie trouve Jérusalem en plein commerce le jour du Sabbat. Il réagit avec fermeté : les portes de la ville sont fermées, les marchands sont avertis. Pour le réformateur, la restauration du peuple passe aussi par la restauration du jour de Dieu.

Ésaïe 56 ouvre une perspective magnifique : l'étranger et même l'eunuque qui gardent le Sabbat et s'attachent à l'alliance reçoivent une place dans la maison de Dieu, « un nom éternel ». Le Sabbat devient une porte ouverte aux nations.

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

Ces deux textes ensemble décrivent une fidélité accueillante : ferme sur le jour, ouverte sur les personnes. L'église qui garde le Sabbat ne se ferme pas ; elle invite.

« Ma maison sera appelée une maison de prière pour tous les peuples » : la parole d'Ésaïe 56, reprise par Jésus, donne au Sabbat sa dimension missionnaire. Le repos de Dieu est trop grand pour être gardé pour soi.

## Questions pour réfléchir et partager

- Que fait Néhémie face au commerce du Sabbat à Jérusalem ?
- Quelle promesse Ésaïe 56 fait-il à l'étranger qui garde le Sabbat ?
- Comment tenir ensemble fermeté et accueil ?

## Chapitre 5 — Le ministère de Jésus le jour du Sabbat

Luc 13, 10-17 ; Jean 5, 1-18

*« Cette femme, qui est une fille d'Abraham, et que Satan tenait liée depuis dix-huit ans, ne fallait-il pas la délivrer de cette chaîne le jour du sabbat ? »*

Les Évangiles racontent de nombreuses guérisons de Jésus le jour du Sabbat : la femme courbée, l'homme à la main sèche, l'homme malade depuis trente-huit ans à Béthesda. Un fil les relie : le Sabbat est pour Jésus un jour de délivrance.

« Ne fallait-il pas la délivrer ? » La question de Jésus révèle la logique du Royaume : là où Dieu règne, les chaînes tombent — et quel meilleur jour pour cela que le jour qui célèbre la Création et la sortie d'Égypte ?

Jean 5 ajoute une parole profonde : « Mon Père agit jusqu'à présent ; moi aussi, j'agis. » Le repos de Dieu n'est pas l'inaction : Dieu continue de donner la vie, de guérir et de sauver. Le Sabbat n'arrête pas la

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

miséricorde ; il l'intensifie.

L'église fidèle à son Maître fera du Sabbat un jour où le bien se fait davantage, pas moins : visites aux malades, repas pour les isolés, prière pour les affligés.

## Questions pour réfléchir et partager

- Quel fil relie les guérisons de Jésus le jour du Sabbat ?
- Que signifie « Mon Père agit jusqu'à présent » ?
- Quelles œuvres de miséricorde conviennent au Sabbat ?

## Chapitre 6 — L'église apostolique et le repos à venir

Actes 13, 42-44 ; Apocalypse 14, 6-7

> *« Adorez celui qui a fait le ciel, et la terre, et la mer, et les sources d'eaux. »*

Les Actes des Apôtres montrent Paul annonçant l'Évangile le jour du Sabbat, dans les synagogues comme au bord d'une rivière à Philippes. Le Sabbat apostolique est un jour de rassemblement, d'enseignement et de mission — Juifs et craignant-Dieu y entendent ensemble la Parole.

L'Apocalypse, enfin, appelle les nations à adorer le Créateur — un écho direct au quatrième commandement. Le message final de la Bible ramène au commencement : adorer celui qui a fait le ciel et la terre.

Et la Bible se ferme sur la promesse d'une création renouvelée, où le repos de Dieu ne sera plus menacé. Le Sabbat hebdomadaire est l'arrhes, le premier acompte, de ce monde-là.

De la Création à la Nouvelle Alliance, le fil n'a jamais été coupé : même Créateur, même repos offert, accomplissement en Christ,

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

espérance du repos éternel. Garder le Sabbat, c'est tenir ce fil entre ses mains chaque semaine.

## Questions pour réfléchir et partager

- Que faisait Paul le jour du Sabbat selon les Actes ?
- Quel écho au quatrième commandement trouve-t-on dans Apocalypse 14 ?
- Vers quel avenir le Sabbat nous oriente-t-il ?

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés • Les Sons Du Temps de La Fin • temps.48hourrfprescue.com

# Contact — Les Sons Du Temps de La Fin

© 2026 Jean Pierre Nokam — Tous droits réservés

Les Sons Du Temps de La Fin

Pasteur Jean Pierre Nokam — Le Serviteur Conscient

info@temps.48hourrfprescue.com

temps.48hourrfprescue.com

Tél. / WhatsApp : +237 693 53 62 99

Tél. : +237 650 75 14 83

Gratuit à télécharger pour l'apprentissage personnel uniquement — © 2026 Jean Pierre Nokam. Tous droits réservés. Aucune revente, aucune redistribution, aucun téléversement ailleurs.

WhatsApp — Pasteur Jean Pierre Nokam

Appel — ligne mobile MTN du Pasteur